

Udine, 3 maggio 2025

A tutte le Società affiliate UISP
del Friuli Venezia Giulia.
C.se att.ne
Responsabili del Settore Master e Giovani
Loro indirizzi.

CIRCUITO REGIONALE FVG MASTER OPEN
Circuito GIOVANI

NUOTO PER HAITI
Gemona 25 maggio 2025

Si comunica che la manifestazione avrà svolgimento nella giornata di **DOMENICA 25 maggio 2025** presso la piscina **Atlantis Acqua Center** di **Gemona, Via Velden n.29** con il seguente programma:

ore 8.15 apertura impianto
ore 8.30 riscaldamento (30 minuti MASTER e 30 minuti GIOVANI)
ore 09.30 inizio gare

PROGRAMMA

50 DO MASTER
25 DO ESORDIENTI C
50 DO ESORDIENTI A e B, RAGAZZI-JUNIOR

50 RA MASTER
25 RA ESORDIENTI C
50 RA ESORDIENTI A e B, RAGAZZI-JUNIOR

Staffetta DEL SECCHIELLO

GIOVANI e MASTER:

su 8 corsie – distanza 25mt. - alternando 2 atleti GIOVANI/1 atleta MASTER
ogni atleta coprirà la distanza dei 25mt a utilizzando solo le gambe a stile con la tavoletta sulla quale verrà posto un secchiello. Ad ogni cambio atleta all'interno di quest'ultimo verrà posta 1 pallina. Al termine dei 15 minuti verranno convertite in gadget a sorpresa.....ma golosi! Le squadre verranno composte il giorno stesso fra le società che avranno il piacere di partecipare.

25 DF ESORDIENTI C
50 DF ESORDIENTI A e B, RAGAZZI-JUNIOR
50DF MASTER

25 SL ESORDIENTI C
50 SL ESORDIENTI A e B, RAGAZZI-JUNIOR
50SL MASTER

STAFFETTONE MASTER ENOGASTRONOMICO 10'
cambio stile ogni 50mt sempre alternanza 2 uomini e 1 donna

PASTA PARTY HAITI

Iscrizioni MASTER dovranno essere effettuate tramite il portale della Siteland: www.natatoria.com .
Iscrizioni GIOVANI sui fogli xls da inviare a francesca_italiano@libero.it

Le tasse gara (**comprehensive di PASTA PARTY e gadget della manifestazione**) sono le seguenti:

MASTER € 15,00 per atleta e di € 12,00 per staffetta

GIOVANI € 10,00 per atleta e di € 8,00 per staffetta

da versare come segue:

Comitato Regionale UISP Friuli Venezia Giulia

IBAN IT92B 03069 09606 100000015829

INVIARE copia del bonifico di pagamento delle tasse gara all'indirizzo mail nuoto.friuliveneziagiulia@uisp.it.

**SI RICORDA CHE PARTE DEL RICAVATO VERRA' DATO IN BENEFICIENZA
ALL'ASD CHIARCOSSO HELP HAITI**

Nessuna modifica sarà possibile dopo la data di scadenza delle iscrizioni.

Ogni atleta può partecipare a 2 gare

➤ Iscrizioni entro e non oltre le ore 24.00 di **MERCOLEDI' 21 MAGGIO 2025.**



PASTA PARTY

PER GLI ACCOMPAGNATORI ED ESTERNI (da confermare entro il 21/05/2025):

Pasta € 5,00

Gadget € 10,00

(si prega i responsabili della Società di raccogliere le quote relative agli esterni e di consegnarli ai gazebo dell'ASD Chiarcosso Help Haiti presenti il giorno della manifestazione)

GADGET MANIFESTAZIONE:



Ci sono le taglie anche per i GIOVANI, nella foto la versione adulti ma sono identiche. Sarà possibile cambiare la taglia del gadget ai banchetti.

Comitato Regionale UISP F.V.G.
Coordinamento Regionale Nuoto
Segreteria Organizzativa



A.S.D. CHIARCOSSO HELP HAITI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



www.helphaiti.it - Info@helphaiti.it